

# La Lettre des Maisons Paysannes de L'Yonne

Responsable de la publication : H. Delorme, Présidente - 1 rue de la Croix St Germain 89130 Toucy  
 Tél. : 03 86 44 25 23 - Courriel : [contact@mp89.org](mailto:contact@mp89.org)  
 Sites : [www.mp89.org](http://www.mp89.org) et [www.facebook.com/MPYonne](https://www.facebook.com/MPYonne)

Sommaire

Numéro 31 - printemps 2021

<p><b>P.1 :</b>  <b>EDITORIAL : L'ÉTÉ :</b>  <b>SE PROMENER ET</b>  <b>PRÉPARER L'HIVER</b></p>	<p><b>P. 2 :</b>  <b>PROGRAMME</b>  <b>D'ACTIVITÉS 2021</b>  <b>ERRATUM</b></p>	<p><b>P. 3-4 : PLANCHER</b>  <b>CHAUFFANT ET</b>  <b>POÊLE BOUILLEUR</b></p>	<p><b>P. 5-6: POÊLE DE</b>  <b>MASSE</b></p>	<p><b>P. 7 : LA FORÊT</b>  <b>NOURRICIÈRE DE</b>  <b>L'ÎLOT DES</b>  <b>BEAUVAIS</b></p>
---	---	--	--	--

maisons  
paysannes  
de l'Yonne

## EDITORIAL PAR HÉLÈNE DELORME : L'ÉTÉ : SE PROMENER ET PRÉPARER L'HIVER

Notre 8e assemblée générale du 5 juin 2021 à la ferme du Val Dampierre fut une des plus réussies de toutes celles qui nous ont réunis les années passées. En témoigne moins le nombre de participants - un record : 76 au total (47% des adhérents) dont 42 présents - que la joie qui nous animait tous de nous retrouver en chair et en os, sortant de nos cavernes en bonne santé.

La magie du musée de l'automobile où Michel nous a reçus n'a pas peu contribué à la chaleur de l'ambiance. Toutes ces belles machines, bien rangées comme de bons gros animaux parfois fourbus mais tranquilles et apaisés dans leur cadre de vie si bien conservé, nous ont permis de retrouver un peu de la réalité du temps passé où les voitures étaient exceptionnelles, peu confortables,

malodorantes mais parfois si belles. Je ne sais pas pour vous, mais ce patrimoine modeste m'a donné une émotion rare, comme s'il me permettait de retrouver le temps perdu.

Autre cause de contentement : l'arrivée de nouveaux adhérents dont six (sur les 10 candidats élus) ont accepté de devenir administrateurs. Voilà un renouvellement bienvenu qui en rajouissant les cadres va

fortifier l'association. Je ne doute pas que l'envoyé du CA national, notre fidèle Michel Gelly, se réjouit comme nous de cet apport de nouvelles énergies. Nous demanderons au siège national de nous aider à les intégrer dans l'équipe par une formation qui les introduira aux connaissances et aux expériences accumulées depuis plus de 50 ans par MPF sur le bâti ancien, ses savoir-faire, ses matériaux et ses techniques.



Comme nous ne sommes pas des cigales, ce numéro d'été prépare l'hiver en présentant deux modes de chauffage économes, naturels et confortables : le plancher chauffant sur dalle de chaux avec poêle bouilleur ; le poêle de masse que les paresseux apprécieront pour le peu de combustible et d'entretien qu'il demande. Et pour fêter l'été, nous chanterons en découvrant des jardins originaux comme celui de la « forêt nourricière » à Villeneuve-sur-Yonne.

**PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2d SEMESTRE 2021**

26-27 juin 2021	<b>Journée du patrimoine de pays et des moulins</b>	
	Thème : L'arbre, vie et usages Lieu : Intervenant :	
4 septembre 2021	<b>Église de Puiseaux (45) : évolution de la charpente du 13 au 19e siècle</b>	
	En coopération avec la délégation du Loiret Lieu : Puiseaux (45) Intervenant : André Drozd, architecte du patrimoine Horaire : RV à 11h pour accueil sous la halle - Piquenique sorti du sac - tournée offerte par les délégations - 14h - 16h : visite de l'église (charpente et clocher tors)	
28-31 octobre 2021	<b>Journées du patrimoine</b>	
	Thème : Patrimoine et territoire Lieu : Intervenant :	
octobre 2021	<b>Drainage ou hérisson ventilé ?</b>	
	Lieu : Intervenant : Valéry Mougel, géomètre	
novembre 2021	<b>Atelier au jardin</b>	
	Thème : à préciser Lieu : Intervenant :	
décembre 2021	<b>Généalogie de sa maison (1/2 journée)</b>	
	Lieu : Archives départementales de l'Yonne Intervenantes : archivistes	



***ERRATUM :***

Dans l'article "Histoires d'eau" de la Lettre 31, il fallait lire "miscanthus" et non "ibiscus".

## PLANCHER CHAUFFANT ET POÊLE BOUILLEUR - ENTRETIEN AVEC MICHAËL STORTZ , RÉALISATEUR - PROPOS RECUEILLIS PAR HÉLÈNE DELORME



Les tuyaux en multicouche conducteurs de l'eau du chauffage

Michaël est le trésorier de notre association. Sa profession : charpentier et maçon quand il accompagne Stéphane, maçon spécialiste terre, également administrateur de l'association. Pour sa maison, il a choisi une installation de chauffage astucieuse qui associe plancher chauffant et insert bouilleur. Il nous a reçu chez lui le 28 avril 2021 et nous a expliqué les raisons et les modalités de ce choix.

### Les avantages d'un plancher chauffant

Dans cette maison sur deux niveaux, le plancher chauffant couvre une partie du rez-de-chaussée sur terre-plein soit une surface de 30 m<sup>2</sup> environ et couvrira la totalité du rez-de-chaussée à la fin des travaux en cours. L'étage, quant à lui, est chauffé par les radiateurs alimentés aussi par l'insert bouilleur.

Le premier avantage de ce plancher chauffant est son **coût modéré à l'utilisation**. Grâce d'abord à la source d'énergie employée, le bois bûche, qui est le moins cher des divers combustibles.

Ensuite parce qu'il permet une **utilisation optimale de l'inertie thermique** importante des bâtiments anciens. Rappelons que l'inertie thermique d'un bâtiment est sa capacité à emmagasiner puis à restituer la chaleur de manière lente et diffuse. Les maisons anciennes, avec l'épaisseur de leurs maçonneries, ont une forte inertie thermique

qui permet un déphasage thermique (décalage dans le temps) par rapport aux températures extérieures. Ainsi lorsqu'on chauffe une maison ancienne, ses maçonneries accumulent de la chaleur puis la restituent pendant des heures, même si on coupe le système de chauffage. La température intérieure est stable et confortable. Avec un plancher chauffant, ce n'est pas l'air qui est chauffé mais directement la masse de la maison, le sol, auquel s'ajoutent ici l'inertie du ballon de stockage de l'eau et le rayonnement de l'insert.

Enfin l'**aspect esthétique** n'est pas à négliger : pas de radiateurs sur les murs et des flammes dans la cheminée pour réchauffer les yeux.

### La construction du plancher chauffant

Pour réaliser le plancher chauffant, Michaël a choisi d'utiliser comme liant non pas du ciment (prescrit par le DTU 65.14) mais de la chaux hydraulique naturelle (NHL 3,5).

Ce choix est motivé par la **perspiration de la chaux naturelle**. C'est un des quelques liants compatibles avec les maçonneries anciennes. Un sol fait à base de mortier de chaux naturelle protège les murs anciens en évitant d'y concentrer les remontées capillaires par lesquelles l'eau émigre du sous-sol sur lequel repose la maison.

Pour construire son plancher chauffant Michaël s'est inspiré des conseils donnés par Monique Cerro dans son livre « Sols chaux et terre cuite, mode d'emploi » (Paris, Editions Eyrolles, 2013). Cette réalisation soignée comporte **les trois éléments constitutifs d'un plancher chauffant**.

**La dalle** : posée sur un hérisson isolant en granulats de verre expansé, elle est faite d'un mortier composé de sable à béton, chaux NHL 3,5 et billes d'argiles (non sensibles à l'humidité et isolantes). Son épaisseur est de 8 cm. Puis viennent deux couches croisées de liège chacune de 5 cm d'épaisseur. Y sont fixés les tuyaux conducteurs de l'eau du chauffage. La chaux attaquant le cuivre, ces tuyaux sont **en multicouche** - composé d'une couche d'aluminium prise en sandwich entre deux couches de PE (polyéthylène) - qui a en outre l'avantage de garder sa forme à la pose.

**La chape** : une fois la dalle sèche après 2 à 3 mois, la chape, toujours en mortier de chaux NHL 3,5, est coulée sur une épaisseur de 4 à 5 cm pour bien enrober et recouvrir les tuyaux.

Vient enfin le **dallage** qui doit être également perspirant : Michaël a opté pour un dallage en pierre, préféré aux tomettes de terre cuite et au parquet bois pour sa résistance et sa facilité d'entretien.



Le dallage de pierre



Le ballon tampon de 1000 litres

## Le poêle bouilleur

Outre son rayonnement dans le salon, l'insert bouilleur chauffe un circuit d'eau chaude qui alimente le chauffage au sol, des radiateurs à l'étage et un ballon tampon de 1000 litres qui relaie le chauffage lorsque l'insert est arrêté. Ce ballon pourrait aussi prendre en charge l'eau chaude sanitaire. Comme l'insert est placé dans la cheminée et bien calfeutré, sa flamme fait le plaisir des yeux sans laisser entrer le moindre courant d'air superflu. Un système de sécurité évite la surchauffe de l'installation en cas de panne électrique notamment, et une vanne trois voies assure la coordination entre les divers circuits. Pour cette partie, Michaël a fait appel à un spécialiste, **Au Feu de Bio**, installé à Appoigny.

## Pour l'avenir :

Au total, le coût de fonctionnement de ce système de chauffage s'élève à environ 500€ / an, ce qui est très raisonnable pour la dimension de l'habitation. Le chauffage au sol est pour le moment limité au rez-de-chaussée mais grâce à une nourrice en attente, l'installation est prête pour chauffer d'autres sols (et murs) à l'étage.

La principale et la plus utile originalité de cette installation est le choix de la **chaux naturelle** pour réaliser le plancher chauffant. Ainsi ce moyen de chauffage économique et esthétique est rendu totalement compatible avec le bâti ancien tout en conservant ses qualités thermiques. Voilà qui devrait encourager nos adhérents à s'écarter d'un DTU peu soucieux des spécificités du bâti ancien.

Le poêle insert en marche





Nicolas Lesecq avec une dalle réfractaire résistante à de fortes températures et utilisée pour l'habillage des poêles

**LE POÊLE DE MASSE : UN CHAUFFAGE AU BOIS PERFORMANT, AGRÉABLE ET SÛR - ENTRETIEN AVEC NICOLAS LESECQ, FABRICANT DE POÊLES DE MASSE - PROPOS RECUEILLIS PAR FRÉDÉRIC SULLET - Photos d'Hélène Delorme**

*Nicolas Lesecq n'est pas tombé dans une marmite de cendres étant petit, loin s'en faut ! Ayant d'abord travaillé dans la location de voilier de plaisance, il a décidé, à 40 ans, de passer, avec l'école de formation "Le Gabion", un CAP Restauration bâti ancien, spécialité enduits, savoir-faire qu'il applique maintenant à la réalisation de poêles de masse. Nicolas nous a gentiment reçu chez lui le 8 avril 2021 pour nous en dire plus sur ce moyen de chauffage au bois.*

**Qu'est-ce qui distingue les poêles de masse des autres poêles ?**

NL : ce qui caractérise le poêle de masse c'est son principe de fonctionnement : à partir d'une vive flambée, capturer un maximum de calories dans un accumulateur qui va ensuite restituer ces calories des heures durant. C'est un poêle de paresseux : moins de bois, plus de chaleur, plus d'autonomie !

**Qu'est-ce que cet accumulateur ?**

NL : c'est la structure même du poêle ! Celle-ci est constituée de matériaux lourds (pierre, brique ou béton) permettant le stockage et la restitution par rayonnement de la chaleur sur une longue durée, typiquement une journée. À partir d'une seule flambée, on chauffe la pièce pendant 24h en moyenne. J'ajouterai que le chauffage par rayonnement est plus agréable que les autres et sans risque de se brûler en touchant le poêle.

**D'où sont originaires les PDM ?**

NL : déjà les Romains utilisaient les hypocaustes dans les thermes pour chauffer l'eau avec ce principe de stockage de la chaleur dans des blocs de terre cuite. Le poêle de masse lui-même est probablement originaire d'Europe de l'Est d'où est issue la culture du poêle, contrairement à

l'Europe occidentale et sa culture de la cheminée.

La culture du poêle venant de l'Est s'est répandue au Nord de l'Europe et à l'Ouest mais s'est arrêtée en Alsace !

Dans ces régions, le poêle (et donc le conduit) était situé au centre de la pièce faisant ainsi rayonner la chaleur tout autour de lui. La cheminée quant à elle est souvent placée au pignon de la maison, ce qui est thermiquement moins efficace.

**Quelles sont les différentes techniques de construction du PDM ?**

NL : en Russie ils sont en terre ou en brique, en Alsace en faïence, les Allemands les font en produits manufacturés, en Finlande ils sont en pierre (ollaire). Les méthodes de construction évoluent toujours, notamment grâce à des associations comme l'AFPMA (Association Française du Poêle Maçonnerie Artisanale) qui



Un poêle de masse inséré dans un mur



La maison du directeur de la briquetterie créée par Hippolyte Boulenger, propriétaire de la faïencerie de Choisy-le-Roi, qui est devenue celle de Nicolas et son épouse

promeut ce type de chauffage répondant aux exigences écologiques actuelles.

### Comment le PDM s'intègre-t-il à la modernité ?

NL : on trouve des systèmes où un **bouilleur** est associé au PDM pour chauffer de l'eau (pour un plancher chauffant ou de l'eau chaude sanitaire), mais aussi des couplages avec **des panneaux solaires** pour chauffer l'eau l'été à la place du PDM ce qui rapproche le PDM de la chaudière. Ceci est techniquement possible mais demande des compétences plus vastes au fabricant de PDM qui est encore aujourd'hui plus proche du maçon que du chauffagiste.

### A-t-on forcément besoin d'un professionnel pour construire un PDM ?

NL : non, l'auto-construction est possible. Une association comme **Oxalis** forme des auto-constructeurs sur des PDM en brique et fournit des plans très détaillés pour tout public.

### Un PDM doit-il forcément se trouver au centre de la pièce chauffée ?

NL : idéalement oui car **il chauffe "ce qu'il voit"**. Dans le cas classique français du conduit de cheminée contre un mur, où ce n'est pas possible, on peut construire le PDM de telle sorte qu'il **traverse un mur ou une cloison** afin de chauffer deux pièces et ainsi optimiser le volume chauffé.

### Quel type de combustion faut-il pour un PDM ?

NL : toujours **une combustion vive** ! La modulation de la durée de chauffage se fait toujours sur la quantité de bois, jamais sur le type de combustion. En fait quand on brûle le bois vite et fort, tout ou presque est brûlé, ce qui induit un faible taux de particules rejetées. On peut ainsi brûler tout type de bois même les résineux sans risque d'encrassement. C'est aussi plus sûr sachant que le plus gros danger est le fonctionnement au ralenti d'un foyer, typiquement la grosse bûche que l'on met le soir avant de se coucher en réglant le tirage au minimum.



Nicolas LESECQ - Pose de poêle de masse  
7 rue de la fontaine basse - 77520 - Cessoy-en-Montois  
06 75 74 76 02  
nicolas.lesecq@gmail.com  
www.pilepoele.fr

Un poêle de masse en pierre ollaire posé dans une cheminée et traversant le mur

## L'ÎLOT DES BEUVAIS À VILLENEUVE-SUR-YONNE - ENTRETIEN AVEC VALÉRIE PERRIER - PROPOS RECUEILLIS PAR ANNIE MARMION QUI A PRIS LES PHOTOS



Face à l'urgence climatique, Valérie Perrier a eu envie de passer de la parole aux actes. Après une formation sur les forêts nourricières, elle a donc acquis un terrain en zone naturelle à Villeneuve-sur-Yonne. Nous avons visité sa plantation puis lui avons posé quelques questions.

### Pouvez-vous nous expliquer votre projet ?

La forêt nourricière est composée d'arbres, d'arbustes et de plantes herbacées comme une forêt naturelle.

Les végétaux interagissent entre eux, en se rendant mutuellement service. Ce type de forêt a généralement besoin, à maturité, de peu d'entretien et de peu d'arrosage. Et les récoltes sont abondantes.

Il s'agit tout d'abord de proposer un lieu convivial où des gens viennent aider mais aussi récolter avec l'idée ensuite de pouvoir fournir des fruits à des associations ou à la distribution en circuit court.

### Pourquoi ce nom, l'îlot des Beauvais ?

Beauvais est le nom de la parcelle au cadastre et l'îlot est le nom donné généralement à ce type de projet.

### Quelles sont les espèces que vous avez plantées ?

Des arbres fruitiers comme ceux que nous trouvons en France mais des variétés qui poussent dans d'autres pays situés à la même latitude et donc capables de s'adapter en France et notamment de supporter les canicules que nous subissons depuis quelques années.

Des arbres et des plantes herbacées de nos régions, noyer, noisetiers, kiwis, fraisiers,...

Un liquidambar qui à terme avec son beau feuillage rouge à l'automne pourrait devenir l'emblème de ce lieu.

### Quelles difficultés rencontrez-vous ?

La nature du terrain calcaire recouvert d'épine-vinettes aux épines bien acérées et la présence de sangliers qui vivent dans la partie du terrain non cultivée mais ne s'y cantonnent pas !

L'eau. Si je dispose d'un grand bassin qu'alimente la nappe située sous les fruitiers, il n'en est pas de même avec mes deux réservoirs de 1.000 litres qui ne bénéficient pas encore d'un remplissage optimal quand il pleut.

Une dimension collective à développer. J'ai la chance d'avoir été aidée par des amis pour les travaux d'importance et j'espère que la journée Portes Ouvertes du samedi 11 septembre organisée par la Région (dans le cadre du "Festival des solutions écologiques") donnera envie à des bénévoles de cheminer un moment avec moi.

### Quels sont vos points forts ?

Ma motivation, mon goût pour la nature et le jardinage qui me permettent de me consacrer à cette tâche avec plaisir.

La situation du terrain. En retrait de la ville, elle offre une vue magnifique sur Villeneuve.

Tel : 06 645 66 95 12

Facebook : îlot des Beauvais





**MAÇONNERIE  
TAILLE DE PIERRE**

**Manuel MARTINS**  
*Diplômé Patrimoine*

38, Grande rue - VAUGUILLAIN  
89330 SAINT-JULIEN-DU-SAULT

Tél. : 03 86 91 13 96 - Port. : 06 38 46 06 44  
@ : manuel.martins89@orange.fr

**NÉGOCE ET MAGASIN  
DE BRICOLAGE ÉCOLOGIQUE**



*Pour Construire,  
Rénover, Décorer  
avec des produits  
sains respectant  
votre santé*

Plus de 900 produits en stock de l'isolation à  
la décoration - Produits de qualité - Conseils  
de Pro - Réseau d'artisan à disposition

66 route d'Auxerre 89380 APPOIGNY  
Tél. 03 86 53 12 74 - [www.isol-naturel.com](http://www.isol-naturel.com)



**LA CHAUX DE  
SAINT-ASTIER**

Révélez votre Patrimoine  
à la Chaux Naturelle

Une entreprise familiale,  
indépendante et française  
depuis plus d'un siècle.

FRENCH MANUFACTURER

[www.saint-astier.com](http://www.saint-astier.com)



**Manufacture Normand**

67 Rue de Cosne  
58310 Saint-Amand-en-Puisaye  
Tel : + 33 6 26 68 06 61  
[direction@poterie-normand.com](mailto:direction@poterie-normand.com)  
<http://www.poterie-normand.com>  
[www.facebook.com/  
ManufactureNormanddepuis1736/](http://www.facebook.com/ManufactureNormanddepuis1736/)  
[www.instagram.com/manufacturenormand/?  
hl=fr](http://www.instagram.com/manufacturenormand/?hl=fr)

**Menuiserie Ebénisterie DURAND Philippe**

Le Moulin Neuf  
8920 ESCAMPS  
Tél. 03 86 41 24 34  
Fax. 03 86 41 32 87  
Email : [pdurand.menuiserie@orange.fr](mailto:pdurand.menuiserie@orange.fr)



SIRET 316 932 722 00010 - APE 4332A - N° TVA U.E. FR 07 316 932 72200010